

Praktische informatie

Wist u dat?

U zich ook zonder verwijzing van huisarts of specialist kunt aanmelden voor behandeling?

Wat neemt u mee?

Voor de eerste afspraak neemt u uw zorgverzekering-pas, identiteitsbewijs en eventueel uw verwijsbrief mee.

Vergoeding

Behandelingen oefentherapie worden vergoed conform de polisvoorwaarden van uw aanvullende verzekering.

Kwaliteit

évanie is aangesloten bij de Vereniging van Oefentherapeuten Cesar en Mensendieck (VvOCM) lidnr. 400016. Geregistreerd lid van het Kwaliteitsregister Paramedici lidnr. 39913184494.

Heeft u vragen of wilt u zich aanmelden voor behandeling?

U kunt mij iedere werkdag telefonisch bereiken of u kunt contact opnemen via het contactformulier op de website www.evanie.nl



Paramedisch Centrum Heksenwiel	Pellikaan Medisch Trefpunt	T 06 201 42 541 E info@evanie.nl
Heksenakker 1 4823 JZ Breda	Bijster 30 4817 HX Breda	I www.evanie.nl f evanieNL



Stephanie Beers,
oefentherapeut
**“uw houding- én
beweegcoach”.**

Welkom bij **évanie**, praktijk voor oefentherapie cesar.

“Had ik dit maar eerder geweten”

Klachten ontstaan, gaan soms vanzelf weer over, maar dit is helaas niet altijd het geval. Zoeken naar de oorzaak van de klacht en deze vervolgens samen behandelen en oplossen, dát is de kracht van oefentherapie.

Wat is oefentherapie?

Oefentherapie Cesar is een paramedisch beroep, gericht op het behandelen en voorkomen van klachten. Zoals klachten ontstaan door een verkeerde houding, een verkeerde manier van bewegen of sporten, een ziekte of aandoening, een verkeerde ademhaling, zwaar en belastend werk, een ongeval óf ouderdomsklachten. U leert klachten wegnemen, verminderen en voorkomen.

De oefentherapeut

Een oefentherapeut is een expert & eye-opener op het gebied van houding en beweging. De oefentherapeut onderscheidt zich door verder te kijken dan de klacht zelf. Uw houding- en beweeggedrag wordt geanalyseerd. U wordt zich bewust van inefficiënte gewoontes en leert deze te verbeteren. De therapie, tips en adviezen die u krijgt zijn praktisch en op uw persoonlijke situatie afgestemd.

Oefentherapie, zinvol voor iedereen!

évanie biedt een oplossing en preventieve aanpak voor:

- hoofdpijn en spanningsklachten
- nek-, schouder- en armlkachten
- rug- en bekkenklachten
- heup-, knie- en voetklachten
- ademhalingsklachten
- werk- en sportgerelateerde klachten
- chronische klachten
- neurologische klachten
- reumatische klachten
- houding- en bewegingsafwijkingen

Uw houding- en beweegcoach

Heeft u een zittend beroep? Zit u veel achter de pc? Werkt u in de bouw? Of verricht u andere lichamelijk belastende werkzaamheden? Voorkom onnodige pijn tijdens uw werkzaamheden. Als houding- én beweegcoach kan ik veel voor u betekenen. Denk hierbij aan werkplekinstellingen, uw werkplekhouding, uw manier van bukken, tillen etc.

Staat u voor de klas? Geeft u presentaties voor grote groepen mensen? Werkt u in de verkoop? Of wilt u graag een goede indruk maken op die belangrijke sollicitatie? Uw staande of zittende houding heeft een grote invloed op uw uiterlijk, zelfvertrouwen én uitstraling naar anderen. Voor houding- en beweegadvies bent u bij **évanie** op de juiste plek.

Bent u wekelijks op de fitnessschool, het voetbalveld, de tennisbaan of elders op sportief terrein te vinden?

Bewegen is belangrijk én bewegen is goed. Als het maar op de juiste manier gebeurt. De kwaliteit en techniek van uw sportuitvoering is essentieel om blessures te voorkomen. **évanie** houdt u graag op een goede en verantwoorde manier in beweging.

Patiëntervaringen

Op de website kunt u ervaringen lezen van patiënten over de praktijk en de therapeut.

www.evanie.nl

Uw oefentherapeut

In 2011 is Stephanie Beers gestart met **évanie**, praktijk voor oefentherapie cesar. Met veel enthousiasme, plezier en passie voor het vak is zij als oefentherapeut werkzaam. Op beide praktijklocaties zijn meerdere disciplines gevestigd en behoort multidisciplinaire samenwerking tot de mogelijkheden. Stephanie is als oefentherapeut uw houding- én beweegcoach.

